



EP 1 - EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES - 2025

Las siguientes son las normas que regirán la materia durante el presente año lectivo.

ACTIVIDAD A DESARROLLAR

Por la mañana los chicos desarrollarán su motricidad gruesa y fina. Los agentes a utilizar serán: la gimnasia, las formas básicas y los juegos. Por la tarde, los chicos en el primer cuatrimestre se introducen en el desarrollo de las capacidades básicas de los deportes, hockey (mujeres) y rugby (varones). En el segundo, incursionan en el aprendizaje de las habilidades atléticas y juegos pre-deportivos, orientados al softbol (mujeres) y fútbol (varones).

UNIFORME

| VARONES | |
|--------------------------------------|--|
| 1° Y 2° AÑO | 3° AÑO |
| Pantalón corto azul liso | Pantalón corto azul liso |
| Medias blancas | Medias verdes del Colegio |
| Zapatillas blancas | Zapatillas blancas |
| Remera blanca con escudo del colegio | Remera blanca con escudo del colegio |
| Equipo jogging azul del Colegio | Equipo jogging azul del Colegio |
| Remera del house. | Botines con tapones de goma (para deportes) |
| | Buzo de rugby |
| | Protector bucal junior (obligatorio para rugby) |
| | Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe) |

| MUJERES | |
|---|--|
| 1° Y 2° AÑO | 3° AÑO |
| Pantalón corto azul liso | Pollera verde del Colegio |
| Medias blancas | Medias verdes del Colegio |
| Zapatillas blancas | Zapatillas blancas |
| Remera blanca con escudo del colegio | Remera blanca con escudo del colegio |
| Equipo jogging azul del Colegio | Equipo jogging azul del Colegio |
| Remera del house. | Palo de hockey colegial, altura mínima, hasta el ombligo. |
| Palo de hockey colegial, altura mínima, hasta el ombligo (para hockey). | Canilleras y protector bucal (para hockey) |
| Canilleras, sin tobilleras y protector bucal (para hockey) | Remera azul del colegio (para hockey) |
| | Protector bucal junior (obligatorio para hockey) |
| | Botines con tapones de goma o tartaneras (optativo para hockey) |
| | Canilleras (para hockey) |
| | Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe) |
| | En la temporada de hockey podrán utilizar la remera azul por la mañana y la tarde. |

Importante: Solicitamos marcar toda la indumentaria con nombre, apellido y que todas las clases los chicos/as, traigan su PANTALÓN CORTO, debajo del largo.

Los elementos de hockey y rugby se solicitarán a partir del mes de abril, más allá que se empiecen a realizar actividades relacionados con dichos deportes.



DÍAS DE LLUVIA

Los alumnos deberán traer siempre el uniforme completo. En caso de no poder utilizar el campo, se realizará actividad física en los espacios libres externos-internos o se dictará clase recreativa en el aula.

ALUMNOS SIN ACTIVIDAD FÍSICA

a) Por un solo día: deberán enviar una nota (por cuaderno o handing) de los padres solicitando se los exima de realizar actividad por ese día. Colaborará en la organización de la clase. En el caso de no poder salir al campo, se quedará con la maestra, realizando tareas escolares.

b) Por dos o más días: deberá presentarse un certificado médico o nota, que indique el problema y el tiempo estimado de inactividad. Asimismo se les solicitará un alta médica para reintegrarse a la actividad física.

APTO FISICO

De la página del Colegio, deberán bajar e imprimir la ficha médica, que será completada íntegramente - firmada por el médico y los padres. La fecha límite para su entrega será el 28 de marzo. A partir de allí el alumno/a no podrá realizar actividad física hasta tanto la presente. **Los alumnos nuevos en la Institución, deberán traer el apto desde el inicio de clases, para realizar actividad física.**

Importante: sólo presentar la ficha, NO los estudios.

COMPETENCIAS INTERHOUSES (solo para 3° año)

Los chicos de estos cursos tomarán parte competencias interhouses. Las mismas se desarrollarán en los días y horarios de clase de Ed. Física. Los días de las competencias los alumnos deberán asistir con la remera de su house, sin la cual no podrán participar. Las mismas serán informadas oportunamente.

MINI-SPORTS (para 1° y 2° año)

Los chicos/as formarán parte de este evento que se llevará a cabo en el mes de septiembre, donde se incluirán algunas de las actividades desarrolladas durante el año, dejando para el final, juegos para familiares y niños.

CAMPAMENTOS

Las experiencias en contacto con la naturaleza son muy tenidas en cuenta en esta área. Por lo tanto, en la segunda mitad del año, los chicos/as podrán vivenciar campamentos organizados desde el Dto. de Ed. Física.

Las fechas y lugares de los campamentos serán informados oportunamente.

ATENCIÓN A LOS PADRES

Para cualquier consulta podrán comunicarse con el Departamento de Educación Física de lunes a viernes de 8.30 a 16.30 hs.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA