Wellspring School

EP 2 – EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES – 2025

Las siguientes son las normas que regirán la materia durante el presente año lectivo.

ACTIVIDAD A DESARROLLAR

Por la mañana los chicos ejercitarán lo que esté ligado con el dominio de su motricidad, tanto gruesa como fina. Los agentes a utilizar serán: la gimnasia, las formas básicas, los juegos, el atletismo y deportes de patio, pre-deportivos, hándbol, básquet y vóley. Por la tarde, los chicos en el primer cuatrimestre desarrollarán las destrezas y técnicas básicas de los deportes, hockey (mujeres) y rugby (varones). En el segundo, cambia la actividad de la tarde, desarrollarán habilidades de los deportes, softbol (mujeres), fútbol y atletismo hasta los Sports.

UNIFORME

Varones:

- Pantalón corto azul liso
- Medias verdes
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del colegio
- Equipo jogging azul del Colegio
- Botines con tapones de goma (para deportes)
- Buzo de rugby
- Protector bucal junior (obligatorio) (para rugby)
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)

Mujeres:

- Pollera verde del colegio
- Medias verdes del colegio
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del colegio
- Equipo jogging azul de colegio
- Botines con tapones de goma o tartaneras (para hockey)
- Remera azul del colegio (para hockey)
- Protector bucal junior (obligatorio) (para hockey)
- Palo de hockey colegial, altura hasta el ombligo
- Canilleras (para hockey)
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)

Importante: solicitamos marcar toda la indumentaria con nombre, apellido y que los varones SIEMPRE asistan a clase con el pantalón corto debajo del LARGO.

DÍAS DE LLUVIA

Los alumnos deberán traer siempre el uniforme completo. En caso de no poder utilizar el campo, se realizará actividad física en los espacios libres externos-internos o se dictará clase teórica/recreativa en el aula.

APTO FÍSICO

De la página del Colegio, deberán bajar e imprimir la ficha médica, la cual será completada íntegramente – firmada por el médico y los padres. La fecha límite para su entrega será el 28 de marzo. A partir de allí el alumno/a no podrá realizar actividad física hasta tanto la presente. **Los alumnos nuevos en la Institución, deberán traer el apto desde el inicio de clases, para realizar actividad física.**

Importante: sólo presentar la ficha, NO los estudios.

ALUMNOS SIN ACTIVIDAD FÍSICA

a) Por un solo día: deberán traer una nota (por cuaderno o handing) de los padres solicitando se los exima de realizar actividad por ese día. Colaborará en la organización de la clase. En el caso de no poder salir al campo, se quedará con la maestra, realizando tareas escolares.
b) Por dos o más días: deberá presentarse un certificado médico o nota, que indique el problema y el tiempo estimado de inactividad. Asimismo se les solicitará un alta médica para reintegrarse a la actividad física.

COMPETENCIAS INTERHOUSES

Estas competencias serán informadas por las plataformas del Colegio y se desarrollarán en los días y horarios de clase. Serán de: cross country, hockey, rugby, handball, básquet, vóley, postas, atletismo, fútbol y softbol. Los días de las competencias, los alumnos/as deberán asistir con la remera de su house, sin la cual no podrán participar.

COMPETENCIAS INTERCOLEGIALES – AUTORIZACIONES

Los chicos/as, cada vez que tengan que participar de algún encuentro deportivo en el cual tengan que viajar, llevarán a sus casas una autorización **OFICIAL**, la que será completada y devuelta al Colegio a la brevedad. Sin ella no podrán tomar parte de la actividad.

CAMPAMENTOS

Siendo ésta, una experiencia muy enriquecedora para los chicos/as, es que desde el área de Ed. Física organizamos actividades en contacto con la naturaleza en la segunda parte del año.
Las reuniones para charlar sobre dicha actividad se informará oportunamente.

ATENCIÓN A LOS PADRES

Para consultas podrán comunicarse con el Departamento de Educación Física de lunes a viernes de 8.30 a 16.30 hs.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA