Wellspring School

NORMAS Y ORGANIZACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA - ES (1º A 3º) - 2025

Las siguientes son las normas que regirán la materia durante el presente año lectivo.

UNIFORME

Varones:

- Pantalón corto azul liso
- Medias verdes de deportes del Colegio
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del colegio
- Equipo jogging azul del Colegio
- Botines con tapones intercambiables
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)
- Temporada de Rugby (marzo-junio): buzo del Colegio y protector bucal. Para los que lo deseen, casco u hombreras.
- Temporada de Atletismo: spikes (opcional)

Mujeres:

- Pollera verde del Colegio
- Medias verdes del Colegio
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del Colegio
- Equipo jogging azul de Colegio
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)
- Temporada de Hockey (marzo-junio): botines con tapones de goma; remera azul del colegio; protector bucal; palo y canilleras con tobilleras.
- Temporada de Atletismo: spikes (opcional)

Importante: solicitamos marcar toda la indumentaria y a los varones, que SIEMPRE asistan a clase con el pantalón corto debajo del LARGO.

DÍAS DE LLUVIA

Los alumnos deberán traer siempre el uniforme completo. En caso de no poder utilizar el campo, se realizará actividad física en los espacios libres externos-internos, se dictará clase teórica o se realizarán actividades interactivas, pudiendo evaluar el Profesor temas dictados en el campo de deportes.

APTO FISICO

De la página del Colegio, deberán bajar e imprimir la ficha médica, la cual será completada íntegramente - firmada por el médico y los padres. La fecha límite para su entrega será el 28 de marzo. A partir de allí el alumno/a no podrá realizar actividad física hasta tanto la presente, debiendo realizar trabajos teóricos para su evaluación. **Los alumnos nuevos en la Institución, deberán traer el apto desde el inicio de clases, para realizar actividad física.**

Importante: sólo presentar la ficha, NO los estudios.

CELULARES

No podrán asistir con celular a clase o cualquier evento organizado por el Dpto. de Educación Física, salvo se indique lo contrario.

ALUMNOS SIN ACTIVIDAD FÍSICA

a) Por un solo día: los padres deberán enviar una nota escrita o vía handing, solicitando se los exima de realizar actividad por esa clase.
b) Por dos o más días: deberá presentarse un certificado médico, que indique la dolencia y el tiempo estimado de inactividad. Asimismo se les solicitará un alta médica para reintegrarse a las clases prácticas.
En ambos casos, deberán realizar un trabajo teórico/práctico, que será evaluado por el Profesor.
Antes de iniciada la clase, el alumno/a deberá informar esta novedad a su docente.
La no entrega de dichas notas, quedará registrada en el parte de asistencia, con ¼ de falta.

RÉGIMEN DE ASISTENCIA

Los/as alumnos/as deberán estar listos para iniciar la clase a las 10.15 hs. Se tomará lista, el alumno/a que no esté presente (si estuviese en el Colegio) se le computará tarde y quedará registro de ello en el parte de asistencia (1/4 de falta). Será condición para la aprobación de la materia, acreditar en cada cuatrimestre una asistencia no menor al 70%. Casos especiales (ausencias por enfermedad u otras atendibles) serán tratados en forma particular.

RÉGIMEN DE PROMOCIÓN

Se los evaluará en dos aspectos: compromiso con la materia y actitud física-deportiva. El primero, corresponderá a la responsabilidad de cumplir con las normas y reglamentaciones que rigen a la Educación Física en el Colegio. El segundo se enfoca sobre la disposición, voluntad y esfuerzo puesto de manifiesto en las diferentes actividades físicas propuestas. Asimismo habrá evaluaciones extraordinarias por eventos específicos, como por ej. el Cross-Country.

TEMPORADAS DEPORTIVAS

De marzo hasta junio, la actividad estará centrada en el desarrollo de la formación física y los deportes. Las mujeres, entrenamiento de las cualidades físicas, atletismo, fútbol y hockey; los varones, entrenamiento de las cualidades físicas, atletismo, fútbol y rugby. De julio hasta septiembre atletismo; de allí hasta finalizar noviembre, fútbol, vóley y basket los varones. Las mujeres softbol, hándbol, vóley, basket.

COMPETENCIAS INTERHOUSES

Se desarrollarán en los días y horarios de clase. Serán de: cross country, hockey, rugby, postas, atletismo, fútbol (masculino y femenino) y softbol. Los días de las competencias, los alumnos/as deberán asistir con la remera de su house, sin la cual no podrán participar.

COMPETENCIAS INTERCOLEGIALES - AUTORIZACIONES

Se informará por cartelera y por cronograma de ES. Los alumnos, cursos o grupos que sean citados, deberán asistir, siendo su participación parte importante de su evaluación en la materia. Los días de competencias, los alumnos/as concurrirán al Colegio con el uniforme de Educación Física completo, deberán traer en un bolso o mochila, botines, canilleras, protector bucal y demás elementos necesarios para la actividad, así como ropa para cambiarse en caso de ser necesario. Cuando las competencias sean fuera del Colegio, se les entregará una **AUTORIZACIÓN DE VIAJE Y FICHA MÉDICA OFICIAL**, la cual deberá ser completada y devuelta a la brevedad, para su control. Sin ella no podrá tomar parte de la actividad.

CAMPAMENTO

Como todos los años, con 1er. año está programado dicho evento en la Ciudad de Tandil. En la reunión de Padres de marzo se dará información sobre el mismo.

ATENCIÓN A LOS PADRES

Para consultas podrán comunicarse con el Departamento de Educación Física de lunes a viernes de 8.30 a 16.30 hs.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA