Wellspring School

NORMAS Y ORGANIZACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA - ES (4º A 6º) - 2025

Las siguientes son las normas que regirán la materia durante el presente año lectivo.

UNIFORME

Varones:

- Pantalón corto azul liso
- Medias verdes de deportes del Colegio
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del colegio
- Equipo jogging azul del Colegio
- Botines con tapones intercambiables
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)
- Temporada de Rugby (marzo-junio): buzo del Colegio
- Temporada de Atletismo: spikes (opcional)

Mujeres:

- Pollera verde del Colegio
- Medias verdes del Colegio
- Zapatillas blancas
- Remera blanca con escudo del Colegio
- Equipo jogging azul de Colegio
- Remera del house para competencias internas (la deberán traer los días que se les informe)
- Temporada de Hockey (marzo-junio): botines con tapones de goma; remera azul del colegio; protector bucal; palo y canilleras con tobilleras
- Temporada de Atletismo: spikes (opcional)

Importante: solicitamos marcar toda la indumentaria y a los varones, que SIEMPRE asistan a clase con el pantalón corto debajo del LARGO.

DÍAS DE LLUVIA

Los alumnos deberán traer siempre el uniforme completo. En caso de no poder utilizar el campo, se realizará actividad física en los espacios libres externos-internos, se dictará clase teórica o se realizarán actividades interactivas, pudiendo evaluar el Profesor temas dictados en el campo de deportes.

CELULARES

No podrán asistir con celular a clase o cualquier evento organizado por el Dpto. de Educación Física.

APTO FISICO

De la página los Colegio, deberán bajar e imprimir la ficha médica, la cual deberá ser completada – firmada por el médico y los padres. La fecha límite para su entrega será el 28 de marzo. A partir de allí el alumno/a no podrá realizar actividad física hasta tanto la presente, debiendo realizar trabajos teóricos para su evaluación. **Los alumnos nuevos en la Institución, deberán traer el apto desde el inicio de clases, para realizar actividad física.**

Importante: sólo presentar la ficha, NO los estudios.

ALUMNOS SIN ACTIVIDAD FÍSICA

a) Por un solo día: deberán traer una nota de los padres (escrita o por handing) solicitando se los exima de realizar actividad por esa clase.
b) Por dos o más días: deberá presentarse un certificado médico, que indique la dolencia y el tiempo estimado de inactividad. Asimismo se les solicitará un alta médica para reintegrarse a las clases prácticas.
En ambos casos, deberán realizar un trabajo teórico, que será evaluado por el Profesor.
Antes de iniciada la clase, el alumno/a deberá informar esta novedad a su docente.
La no entrega de dicha/s notas, quedará registrada en el parte de asistencia (se le computará ¼ de falta).

RÉGIMEN DE ASISTENCIA

Los/as alumnos/as deberán estar listos para iniciar la clase a las 15.15 hs. Se tomará lista, el alumno/a que no esté presente (si estuviese en el Colegio) se le computará tarde y quedará registro de ello en el parte de asistencia (1/4 de falta). Será condición para la aprobación de la materia, acreditar en cada trimestre una asistencia no menor al 70%. Casos especiales (ausencias por enfermedad u otras atendibles) serán tratados en forma particular.

REGIMEN DE PROMOCION

Se los evaluará en dos aspectos: compromiso con la materia y actitud deportiva-física. El primero, corresponderá a la responsabilidad de cumplir con las normas y reglamentaciones que rigen a la Educación Física en el Colegio. El segundo se enfoca sobre la disposición, voluntad y esfuerzo puesto de manifiesto en las diferentes actividades propuestas. Asimismo habrá evaluaciones extraordinarias por eventos específicos, como por ej. Cross-Country.

TEMPORADAS DEPORTIVAS

Habrá los siguientes grupos que desarrollarán las siguientes actividades:

Mujeres

- **Primer Cuatrimestre**

Grupo Hockey (alumnas de 4º a 6º año), trabajarán en la formación física, el atletismo y el hockey.
Grupo Multideportes 4º año, trabajarán en la formación física, el atletismo, fútbol y vóley.
Grupo Multideportes 5° y 6º año, trabajarán en la formación física, el atletismo, fútbol y vóley.

- **Segundo Cuatrimestre**

Grupo Multideportes 4º año, trabajarán el atletismo (hasta septiembre), sóftbol, basket y handbol.
Grupo Multideportes 5° y 6º año, trabajarán el atletismo (hasta septiembre), sóftbol, basket y handbol.
Todo se desarrollará según lo programado, siempre y cuando se arme el team de hockey con un mínimo de 11 alumnas. Caso contrario, se constituirán los grupos por año (4°,5° y 6°)

Varones

- **Primer Cuatrimestre**

Grupo Rugby (alumnos de 4º, 5º y 6 año), trabajarán en la formación física, el atletismo y el rugby.
Grupo Multideportes 4º año, trabajarán en la formación Física, el atletismo, hándbol, basket y fútbol.
Grupo Multideportes 5° y 6º año, trabajarán en formación física, atletismo, hándbol, basket y fútbol.

- **Segundo Cuatrimestre**

Grupo Multideportes 4º año, trabajarán en la formación Física, el atletismo (hasta septiembre), fútbol y voley
Grupo Multideportes 5° y 6º año, trabajarán en formación física, el atletismo (hasta septiembre), fútbol y voley
Todo se desarrollará según lo programado, siempre y cuando se arme el team de rugby con un mínimo de 10 alumnos. Caso contrario, se constituirán los grupos por año (4°,5° y 6°)

COMPETENCIAS INTERHOUSES

Se desarrollarán en los días y horarios de clase. Serán de: cross country, hockey, rugby, postas, atletismo, fútbol, hándbol, básquet, vóley y softbol. Los días de las competencias, los alumnos/as deberán asistir con la remera de su house, sin la cual no podrán participar.

COMPETENCIAS INTERCOLEGIALES - AUTORIZACIONES

Se informará por cartelera y cronograma de ES. Los alumnos, cursos o grupos que sean citados, deberán asistir, siendo su participación parte importante de su evaluación en la materia. Los días de competencias, los alumnos/as concurrirán al Colegio con el uniforme de Educación Física completo, deberán traer en un bolso o mochila, botines, canilleras, protector bucal y demás elementos necesarios para la actividad, así como ropa para cambiarse en caso de ser necesario. Cuando las competencias sean fuera del Colegio, se les entregará una **AUTORIZACIÓN DE VIAJE Y FICHA MÉDICA OFICIAL**, la cual deberá ser completada y devuelta a la brevedad, para su control. Sin ella no podrá tomar parte de la actividad.

ATENCIÓN A LOS PADRES

Para consultas podrán comunicarse con el Departamento de Educación Física de lunes a viernes de 8.30 a 16.30 hs.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA